

## **Keine Lust auf Sex**



---

Sexuelle Lustlosigkeit bedeutet, die "Lust auf Sex" ist selten oder gar nicht vorhanden und/oder auch trotz sexueller Reizung bleibt die Erregung aus. Dieses weit verbreitete Problem betrifft sowohl Männer als auch Frauen. Da die Lustlosigkeit oft auch nur bei einem der Partner auftritt, führt das häufig zu Spannungen und großen Partnerschaftsproblemen.

### **Sexuelle Probleme des Mannes**

Erektionsstörungen:

Der Penis wird trotz Stimulation nicht, nicht ausreichend oder nicht lange genug steif. Folgen davon sind oft die Angst vor dem Versagen, das Gefühl, kein "richtiger" Mann zu sein bis hin zur Angst, sich überhaupt auf Sex einzulassen. Dies kann zwar auch körperliche Ursachen haben (das sollte mit einem Facharzt geklärt werden) - in den meisten Fällen jedoch haben Erektionsprobleme mentale Ursachen.

Orgasmusstörungen: Der Mann bekommt trotz gewohnter Reizung durch den Partner oder durch Selbstbefriedigung keinen Orgasmus. Meist verhindern seelische Belastungen oder Ängste eine ausreichende Entspannung. Vorzeitiger Samenerguss: Der vorzeitige Samenerguss ist mit die häufigste Störung der sexuellen Funktion bei Männern.

Ursachen hierfür sind häufig Ängste.

### **Teufelskreis**

---

Es gibt sehr unterschiedliche Gründe für sexuelle Probleme des Mannes. Oft passiert es zum ersten Mal aus völlig lapidaren Gründen: nach einer durchzechten Nacht, nach einem stressigen Arbeitstag, nach einem kleinen Streit, nach sportlicher Anstrengung oder weil einem einfach das Essen nicht bekommen ist. Bereits nach dem ersten Auftreten eines Sexualproblems erwarten viele Männer bereits, dass das Problem erneut auftreten wird. Und allein die gedankliche Beschäftigung damit wird wieder dafür sorgen, dass es dazu kommen wird.

Zwangsläufig wird so die Aufmerksamkeit vom Liebesspiel und der sexuellen Erregung abgelenkt, so dass letztlich die eigene negative Erwartungshaltung bestätigt wird. Ein Teufelskreis.



## **Orgasmusprobleme bei Frauen**

---

Nach wie vor fällt es vielen Frauen schwer, beim Sex einen Orgasmus zu erreichen. Dies ist in aktuellen Berichten der Weltgesundheitsorganisation ernüchternd bewiesen worden: Jede fünfte Frau weltweit - also 2 von 10 Frauen - kommt nur gelegentlich beim Sex tatsächlich zum Höhepunkt. Jede zehnte Frau darf so gut wie nie bei der Liebe den ultimativen Gipfel der Lust erreichen.

Die Auswirkungen dieses Lustverlustes sind entsprechend drastisch: Frauen, die kaum zum Höhepunkt kommen, haben weniger Lust zum Sex und praktizieren Sex auch deutlich weniger. Sex voller Leidenschaft und Phantasie und ein starker Orgasmus - das ist der Wunsch vieler Frauen. Für rund 70% aller Frauen ist dies allerdings ein unerfüllbarer Wunschtraum.

Aus kleinen Vorfällen werden große Probleme

---

Eine sexuelle Problematik kann schnell chronisch werden. Sex wird vermieden, es entstehen Gefühle der Hilflosigkeit oder Unzulänglichkeit, Wut oder Probleme mit dem Partner. Auch redet man sich schnell ein, nicht erregend genug zu sein und neigt dazu, zu glauben, etwas Falsches sagen oder zu machen. Mancher ist derart auf seine Probleme konzentriert, dass er den Partner und sexuelle Stimulierungen gar nicht mehr wirklich wahrnimmt.

Hilfe vom Unterbewußtsein

Machen Sie ihren Kopf frei: Das Gehirn ist unser größtes und wichtigstes Sexualorgan.

Belasten Sie es nicht mit falschen Vorstellungen. Finden Sie Entspannung. Überwinden Sie Ihre Ängste. Genießen Sie Lust ohne Begrenzung.

Lernen Sie die Orgasmusfähigkeit Ihres Körpers kennen. Vergessen Sie Tabus oder Langeweile und genießen Sie bis ins hohe Alter einen "Super-Orgasmus".

Setzen Sie beim Sex ein, was Ihnen Spaß macht - und lassen Sie sich dabei nur von Ihren Empfindungen leiten.

Mit Hypnose haben Sie die Möglichkeit Ihre Sexuellen Probleme abzulegen: Helfen Sie sich selbst und genießen Sie wieder die schönste Sache der Welt. Lassen Sie sich überraschen, wie

einfach man seine Probleme durch Hypnose ablegen kann und erleben Sie den Sex mit Ihrem Partner völlig neu.

Sagen Sie Ihren Sexualproblemen "ade" und genießen Sie wieder die schönste Sache der Welt!

---

**Rufen Sie mich an und wir werden in einer kostenlosen Vorberatung besprechen, was ich für Sie tun kann:**

Tel. 0171 / 810 48 57

Zu beachten gilt dabei stets, dass es einige Menschen gibt, auf die Suggestionen nicht oder nur wenig ansprechen. Jeder Mensch ist verschieden.